

FOTO.RELAX.RETREAT

Achtsamkeits-Fotoreise in den Süden Portugals

14.-21.Oktober 2022 ● Algarve, Lagos

Die Kamera ist ein Instrument,
das Menschen lehrt, ohne Kamera zu sehen.*

Du willst entspannt Fotografieren lernen & deine Kreativität fließen lassen? Lerne dich selbst auszudrücken & die Fotografie als Tool zur Entspannung einzusetzen. Die Kombination aus Fotografie, Achtsamkeitsübungen, Meditation und abwechslungsreichen Ausflügen abseits der Touristenpfade macht diese Reise zu einem einzigartigen Erlebnis!

LET YOUR EYES SPEAK & YOUR VIBES FLOW.



GEMEINSAM FOTOGRAFIEREN ● GEMEINSAM INSPIRIEREN

ENTSPANNUNG • MEDITATION • FOTOGRAFIE

Surfe auf deiner Foto-Welle des Lebens & lass dich vom Formen- und Farbenreichtum der facettenreichen Algarveküste verzaubern. Lerne entspannt Fotografieren & in Achtsamkeit stressfreier zu leben.

Bunte Häuser, enge Gassen, traumhafte Strände, wilde Wellen, eindrucksvolle, raue Felsformationen, atemberaubende Ausblicke auf den Atlantik, weite Landschaften, farbenprächtige Botanik. An jeder Ecke gibt es Neues zu entdecken. Das ist der attraktive Süden Portugals.

Dieses komplett neuartige Programm richtet sich an Hobbyfotografen und deren Begleitpersonen sowie an Einsteiger, die sich auf eine meditative Kreativ-FotoReise begeben möchten.



F
O
T
O
R
E
I
S
E

ARE YOU READY TO SEE THE WORLD THROUGH YOUR EYES CLEARLY?

- **SHOW YOUR VIBES THROUGH PHOTOGRAPHY:** Foto-Theorie (Kamera-Basics erlernen - ISO, Blende, Zeit bewusst anwenden - von der Automatik zum Manuellen)
- **LEARN TO SEE & CREATE:** Kreatives Fotografieren erlernen mit täglichen Foto-Flow-Übungen
- **DISCOVER THE ALGARVE & YOURSELF:** täglich geführte Foto-Ausflüge (außer Dienstag)
- **LET YOUR LENSE SPEAK:** Fotografie als Sprache & Ausdrucksmittel einsetzen lernen, Input zu Komposition, Stilfindung, Equipment, abstrakter Fotografie, Langzeitbelichtung uvm.
- **ACHTSAMKEIT & MEDITATION:** neue Perspektiven & Ausgeglichenheit finden durch Achtsamkeitstraining mit Dr. Gabriele Göttert - ganzheitliche Psychologin & TCM-Expertin
- Täglich Zeit für Input & Feedback - Runden / **2 Coaches vor Ort**
- **EXTRAS:** kostenloses NISI-Testmaterial & Fotobooklet & kleine Reiseüberraschung

DEINE WORKSHOP-BEGLEITUNG: DR. GABRIELE GÖTTERT-VITABENE AKADEMIE

lebt seit 30 Jahren an der Algarve . ganzheitliche Diplomspsychologin . Naturheiltherapeutin

NICI SEISER-NIXXIPIXX FOTOGRAFIE & DESIGN

seit 2015 als Travel & Lifestyle Fotografin on tour . kreativer Freigeist . FotoCoach

INFOS & BUCHUNG:

LIFE EARTH REISEN

Schrackgasse 9

8650 Kindberg

T: +43 (0) 3865 37828

office@lifearth-reisen.at ● www.lifearth-reisen.at

7 Nächte
ab € 2290,-
p.P. im DZ

